

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
З.А. Тареева
"09" сентября 2020 г.



МЕНЮ
"09" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Помидоры свежие	4,00	20			1	5
Котлеты из птицы	27,00	60	10	11	8	171
Пюре картофельное	12,00	150	3	6	22	153
Какао с молоком	10,00	200	4	4	22	136
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
ИТОГО	55,00		19	21	67	536

Бухгалтер *З.А. Сафиканова* Сафиканова В.В.

Повар-бригадир *Е.И. Макарова* Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
З.Т. Тареева
"09" сентября 2020 г.



ОВЗ, ди

МЕНЮ

"09" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Помидоры свежие	4,00	20			1	5
Котлеты из птицы	27,00	60	10	11	8	171
Пюре картофельное	12,00	150	3	6	22	153
Какао с молоком	10,00	200	4	4	22	136
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>19</i>	<i>21</i>	<i>67</i>	<i>536</i>
ОБЕД:						
Салат витаминный	5,00	60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	3,00	200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	26,00	25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок	8,00	200			16	69
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "на здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>31</i>	<i>30</i>	<i>72</i>	<i>694</i>
ИТОГО	100,00		50	51	139	1230

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир